



Les formations proposées par la Chaire Diversité & Inclusion

2024-2025

Make an impact



Sommaire - Les formations proposées

La chaire diversité et inclusion

- [Notre mission](#)
- [Notre expertise](#)
- [Nos atouts](#)

La diversité et l'inclusion en entreprise

- [Une introduction à la diversité et l'inclusion en entreprise](#)
- [Egalité Femmes/Hommes au travail](#)

Le leadership et le monde du travail

- [Leadership inclusif](#)
- [Osez le leadership !](#)
- [Le mentorat pour booster la diversité et le leadership](#)
- [Boostez votre leadership grâce aux techniques de communication charismatique](#)

Prendre en compte les diversités au travail

- [Diversité cognitive en entreprise](#)
- [Diversité sociale en entreprise](#)
- [Diversité intergénérationnelle au travail](#)

Equilibre vie pro-vie perso

- [Equilibre vie pro/vie perso](#)
- [Le congé paternité et d'accueil de l'enfant](#)
- [Parentalité et entreprise](#)
- [\(In\)civilités numériques au travail](#)

Sexisme et violences sexuelles dans la société et en entreprise

- [Violence sexiste et sexuelle \(VSS\) - 1](#)
- [Violence sexiste et sexuelle \(VSS\) - 2](#)
- [Le sexisme au travail](#)
- [Stéréotypes, préjugés et discrimination en entreprise](#)

La chaire Diversité & Inclusion : Notre mission

Utiliser notre expertise académique et notre expérience du terrain pour **inspirer, créer et innover au service d'une culture inclusive, équitable et respectueuse de la diversité**

Transmettre &
Partager

Transmettre les connaissances, les bonnes pratiques et les réflexions développées grâce à nos recherches et nos expériences du terrain

Agir
& créer

Agir en cohérence avec nos valeurs et proposer des outils pour participer à créer une société plus juste et plus inclusive

Accompagner
& co-construire

Accompagner l'émergence de solutions pratiques et collectives, et semer le changement de manière concrète au cœur des organisations et des collectifs d'individus

Notre expertise

1

ENSEIGNEMENT & FORMATION

- **Création de formations sur-mesure** sur les thématiques de diversité et d'inclusion
- **Intervention** en séminaire et conférence, **animation** d'ateliers
- **Conception d'outils** pédagogiques innovants pour sensibiliser et former

2

RECHERCHE APPLIQUÉE

- **Revue de littérature** permettant d'obtenir une connaissance approfondir des sujets de D&I et leurs enjeux
- **Collecte de données** quantitatives ou qualitatives
Analyse des résultats
- **Rédaction** de rapport, synthèse, **Préconisations**

3

ACCOMPAGNEMENT ET CONSEIL

- **Réalisation d'études et d'audit** avec des méthodes scientifiques
- **Accompagnement** dans la définition et la mise en œuvre de politiques et d'actions
- **Co-développement** de programmes d'accélération personnalisés (mentorat, leadership...)

Nos atouts

Une équipe pluridisciplinaire,
au cœur d'un écosystème de spécialistes venant du
monde professionnel et de la recherche

Une double approche scientifique et business,
nous utilisons la recherche académique au service des
individus et des organisations

Un processus de co-construction
avec les partenaires pour chacun de leurs projets

Une posture ouverte et sans jugement, adaptée à
tout individu ou toute organisation quel que soit son
degré d'avancement dans ses pratiques D&I

La diversité et l'inclusion sont des facteurs d'équité et d'égalité des chances en plus d'être génératrices de mobilisation et de transformation positive. À travers les actions de la chaire, nous aspirons à contribuer à faire progresser la diversité et l'inclusion et à démultiplier leurs effets positifs sur les individus et les organisations.

Hager Jemel-Fornetty
Directrice de la Chaire Diversité & Inclusion

Une introduction à la diversité et l'inclusion en entreprise



Format

- Conférence – 45 minutes à 1 heure

Thèmes abordés

- Définitions des termes clés : diversité, inclusion, équité, égalité, etc.
- Pourquoi la D&I un enjeu d'importance croissante en entreprise
- Les risques en lien à une non-prise en compte/ mauvaise prise en compte de la D&I
- Les avantages en lien à une bonne prise en compte de la D&I en entreprise
- Quelques bonnes pratiques de développement et de déclinaison des politiques D&I

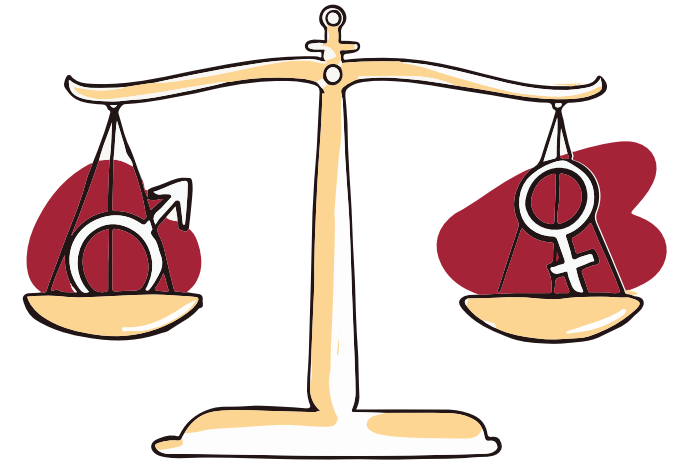
Egalité Femmes/Hommes au travail

Format

- Conférence – de 45 minutes à 1h30

Thèmes abordés

- Etat des lieux sur les inégalités (salaires, métiers genrés, retraite, comité de direction, tâches domestiques)
- Stéréotypes de genre
- Le sexisme au travail
- Différences salariales
- Horaires de travail et télétravail
- Les quotas, une bonne ou mauvaise idée ?
- Le congé de maternité et le congé de paternité et d'accueil de l'enfant
- La répartition des tâches domestiques et parentales
- Nos recommandations



Leadership inclusif

Former les leaders pour favoriser l'inclusion en entreprise

Format

- Conférence – entre 45 minutes et 1h30
- Une journée de formation – avec un ou deux ateliers

Thèmes abordés

- Définitions de la diversité et de l'inclusion, de l'assimilation et de l'exclusion, du leadership (inclusif), ...
- Représentations du leadership
- Découvrir des pratiques et des comportements de leadership inclusif



Apports supplémentaires de la journée de formation

- Etudes de cas
- Design thinking, intelligence créative
- Adopter une posture d'innovation et de créativité au service d'un leadership inclusif
- Apprendre à dépasser une situation d'incompréhension et de conflit au travail et à proposer des solutions
- Découvrir des pratiques et des comportements de leadership inclusif

Osez le leadership !

Apprendre ce signifie être un leader, notamment en entreprise

Format

- Conférence – entre 1h et 1h30

Thèmes abordés

- Ce qu'est et ce que n'est pas le leadership
- On naît leader ou on le devient ?
- Le leadership, une affaire d'héroïsme ?
- Le followerhip variable centrale du leadership
- Styles et comportements du leadership
- Comment cultiver un leadership efficace ?
- Comment mesurer votre leadership et son efficacité ?



Le mentorat pour booster la diversité et le leadership

Format

Conférence – entre 45mn et 1h30

Thèmes abordés

- Qu'est-ce que le mentorat ?
- Les avantages du mentorat en entreprise
- Comment le mentorat peut-il être un levier pour faire progresser la D&I en entreprise ?
- Les bénéfices du mentorat pour les mentoré.es et les mentors
- Le mentorat comme booster de leadership



Boostez votre leadership

Grâce aux techniques de communication charismatique

Format

- Conférence – entre 1h et 1h30
- Une journée de formation – avec un ou deux ateliers

Thèmes abordés

- Le charisme : une notion qu'on pense connaître mais qui mérite une clarification
- Qu'est-ce que le leadership charismatique ?
- Le lien entre leadership et communication
- Comment tirer avantage des techniques de communication charismatiques pour révéler votre leadership ?
- Application et recommandations



Diversité cognitive en entreprise

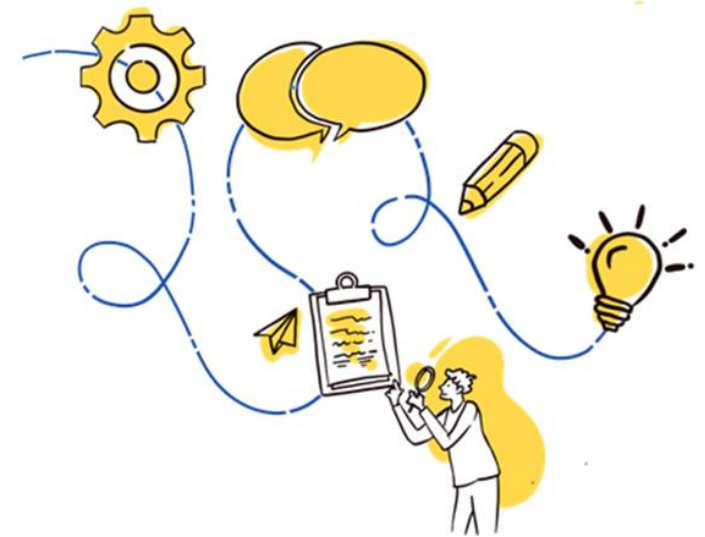
Inclure les salarié.es neuro-atypiques en entreprise

Format

- Conférence – 1 heure
- Atelier avec étude de cas – 3 heures

Thèmes abordés

- Définition de la diversité et de l'inclusion
- Définition des termes liés à la diversité cognitive (neurodiversité, diversité cognitive, neuroatypie, etc.)
- Les différents types de diversité cognitive (trouble du spectre autistique, Trouble de l'attention avec ou sans hyperactivité, dyslexie, dyscalculie, ...)
- Intégration des personnes neuro-atypiques en entreprise
- Atout et enjeux



Diversité sociale en entreprise

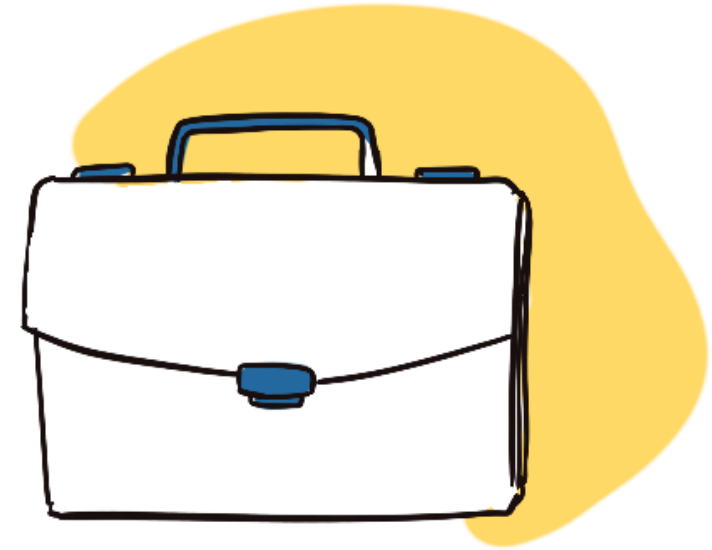
Accueillir et inclure tous les employés quel que soit leur milieu d'origine

Format

- Conférence – 1 heure
- Atelier avec étude de cas – 3 heures

Thèmes abordés

- Définitions de la diversité et de l'inclusion et des termes associés à la diversité sociale (classes, origines et mobilités sociales, transfuges, ...)
- Impact d'une diversité peu visible sur les façons d'être et de vivre
- Impacts sur le travail des employé.es (manière de communiquer, de sociabiliser, de travailler avec les collègues, les clients, etc.)
- Impacts sur l'entrée dans le monde du travail (e.g., recherche d'emploi, recrutement), le travail (bien-être au travail, turn-over, ...) et l'évolution (intra- ou inter-entreprises)
- Recommandations



Diversité intergénérationnelle au travail

Inclure et favoriser un bon environnement de travail pour les salarié.es de tout âge

Format

- Conférence – 1 heure
- Atelier avec étude de cas – 3 heures

Thèmes abordés

- La coopération intergénérationnelle, définition et objectifs
- Les différentes générations (générations baby-boomers, X, Y, Z, etc.) en entreprise
- Définitions de la diversité et de l'inclusion
- Liens entre coopération intergénérationnelle et diversité et inclusion
- Conflits intergénérationnels, stéréotypes sur les différentes génération et discriminations
- Intégration et collaboration des personnes de tout âge en entreprise
- Recommandations

Hand-drawn calendar for March 2022. The calendar is a grid with days of the month from 01 to 31. The days are arranged in a 5x7 grid. The first row contains days 01 to 07. The second row contains days 08 to 14. The third row contains days 15 to 21. The fourth row contains days 22 to 28. The fifth row contains days 29, 30, and 31. The calendar is drawn with a blue header and a yellow highlight at the bottom right corner.

Lundi	Mardi	Mardi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Equilibre vie pro/vie perso



Format

- Conférence

Thèmes abordés

- Temps de travail et télétravail
- Droit à la déconnexion
- Répartition des tâches domestiques, familiales et professionnelles entre partenaires
- Congé de maternité et de paternité
- Salaire et équilibre dans le couple
- Familles monoparentales
- Recommandations

Le congé de paternité et d'accueil de l'enfant

Freins et leviers en entreprise

Format

- Conférence – 1 heure à 1h30

Thèmes abordés

- Retour sur la législation en vigueur en France
- L'équilibre vie pro/vie perso et de qualité de vie au travail
- Un sujet d'égalité Femme/Homme
- Freins et leviers au recours au congé paternité et d'accueil de l'enfant
- Comment bien anticiper le congé et accueillir la nouvelle sereinement dans l'entreprise
- Recommandations pour les entreprises
- Optionnel : les autres pays dans le monde



Notre étude : **Un an après l'allongement du congé paternité, l'étude a permis :**

- D'identifier les freins et leviers au recours au congé de paternité et d'accueil de l'enfant
- D'analyser les représentations et les attentes liées à ce congé
- D'étudier l'effet de son allongement en France
- De fournir des recommandations pour favoriser le recours à ce congé

Parentalité et entreprise

Pour les femmes et les hommes

Format

- Conférence – 1 heure
- Atelier avec étude de cas – 3 heures

Thèmes abordés

- Le congé de maternité
- Le congé de paternité et d'accueil de l'enfant
- Horaires de travail et télétravail
- Répartition des tâches domestiques et parentales
- La parentalité : une période charnière pour les (in)égalités F/H
- Être un parent impliqué et avoir de l'ambition au travail : des projets paradoxaux ?
- Recommandations



(In)civilités numériques au travail

Comment améliorer les pratiques numériques pour favoriser l'inclusion et l'équilibre vie pro/perso ?

Format

- Conférence – 1 heure
- Atelier avec étude de cas – 3 heures

Thèmes abordés

- Les incivilités numériques, définition et contexte
- Surcharge informationnelle, amplificateur des tensions liées à l'urgence, échanges en dehors du temps de travail, ...
- En quoi est-ce un sujet de diversité et d'inclusion ? Définitions et explications
- Télétravail et équilibre vie pro/vie perso
- Les stéréotypes liés à ce sujet



Violence sexiste et sexuelle (VSS) - 1

Sensibilisation sur les VSS dans le monde du travail

Format

- Conférence – 1 heure
- Atelier – 3 heures

Thèmes abordés

- Définitions des différentes formes de VSS
- Les VSS dans la loi et dans le code du travail
- Savoir reconnaître les VSS
- Le sexisme au travail
- Les relais dans votre entreprise



Violence sexiste et sexuelle (VSS) - 2

Sensibilisation sur les VSS dans le monde du travail



Apports de l'atelier

- Réflexion en groupe sur les définitions et les situations présentées
- Projection, participation active
- Renforcement des connaissances sur la notion de consentement
- Réflexion individuelle et en groupe sur la manière d'agir en cas de VSS
- Recommandations sur les comportements de soutien et d'accompagnement en cas de VSS

L'atelier est animé avec l'outil « **VSS : Agir et en Finir** » créé par la chaire Diversité & Inclusion en 2021 pour former sur les VSS. Il prend la forme d'un jeu de cartes qui permet d'informer, sensibiliser et former de façon pragmatique et adaptée aux réalités du monde professionnel. Le format étudiant de cet outil a permis de former 6200 étudiant.es entre 2021 et 2024.

Le sexisme au travail

Sensibilisation sur le sexisme en entreprise



Format

- Conférence – entre 45 minutes et 1h30

Thèmes abordés

- Les racines du sexisme
- Définition du sexisme
- Le sexisme concerne les femmes et les hommes
- Exemples et situations de sexisme en entreprise
- Les conséquences du sexisme
- Comment combattre le sexisme au travail
- Optionnel : les autres types de violences sexistes et sexuelles

Stéréotypes et discriminations en entreprise

Retour sur des concepts psychosociaux et leurs enjeux en entreprise

Format

- Conférence – de 45 minutes à 1 heure

Thèmes abordés

- Définition des concepts : stéréotypes, préjugés et discrimination
- Les stéréotypes (de genre, raciaux, de classe, etc.)
- Catégorisations intra vs. intergroupes
- Les 26 critères de discrimination en France
- Micro-agressions en entreprise
- Tous et toutes imprégné.es de stéréotypes et d'idées reçues ?
- Recommandations

