

CLASSES PRÉPA, UNE PRÉPARATION À LA VIE PLUTÔT QU'À UN CONCOURS

Janvier 2026



SUPPORTED BY

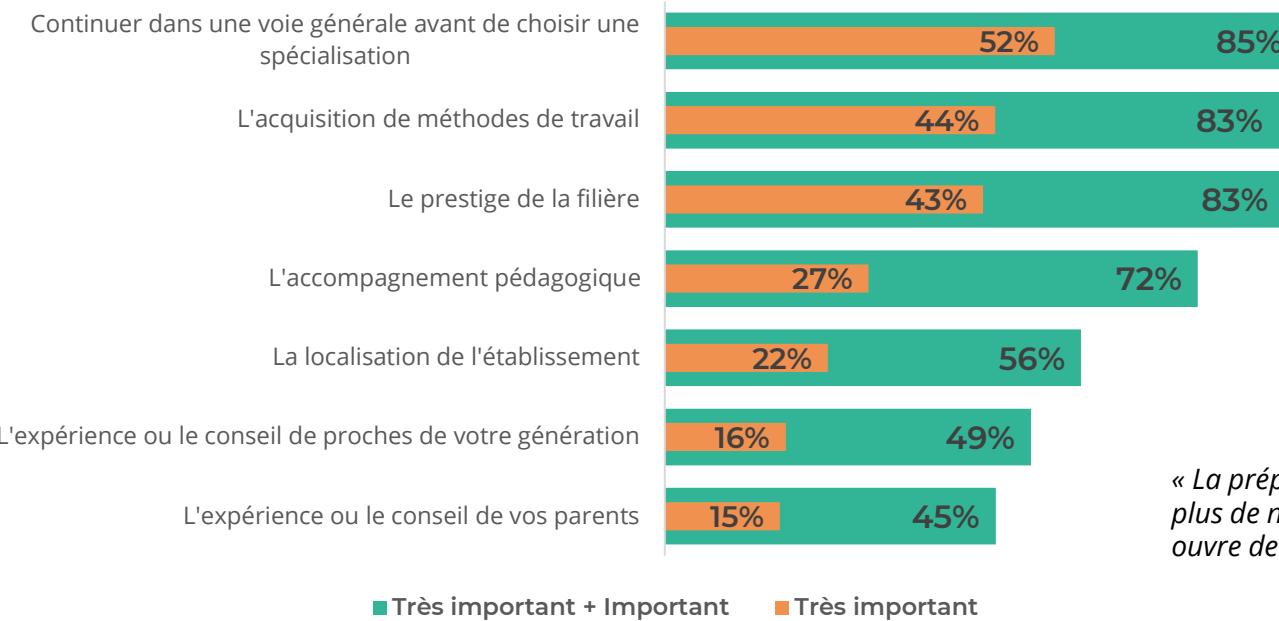
LA PRÉPA, POUR LE CHEMIN AUTANT QUE POUR LE RÉSULTAT

Le NewGen Talent Centre est le centre d'expertise de l'EDHEC sur les aspirations, comportements et compétences des nouvelles générations de diplômés. Convaincus de l'impact positif des jeunes générations sur les enjeux du monde, nous avons à cœur d'éclairer le débat des choix d'orientations par des enquêtes rigoureuses conduites depuis plus de 12 ans sur des milliers de jeunes étudiants. La classe préparatoire déclenche immanquablement des débats passionnés le plus souvent alimentés par des personnes qui n'en ont aucune expérience... Nous avons donc interrogé les jeunes préparationnaires eux-mêmes sur les questions que parents et élèves en fin d'études secondaires se posent.

Pourquoi ont-ils choisi cette voie ? Avec quelles filières ont-ils hésité ? Quelles compétences développent-ils vraiment en prépa ? Y ont-ils été heureux ? Quels conseils donnent-ils aux lycéens pour réussir leurs études ?

LA PRÉPA, UN CHOIX DE RAISON : POUR RESTER DANS UNE VOIE GÉNÉRALE, LE PRESTIGE ET ACQUÉRIR DES MÉTHODES DE TRAVAIL

LES RAISONS DU CHOIX DE LA CLASSE PRÉPARATOIRE



« La prépa est le seul cursus, qui en plus de ne fermer aucune voie, en ouvre de beaucoup plus grandes. »

Q. : « Pour chacun de ces critères, lesquels ont été importants dans votre choix de la classe préparatoire ? »

LA PRÉPA, UN CHOIX QUI MÈNE AUSSI À UN LARGE ÉVENTAIL D'OPPORTUNITÉS



« *La classe préparatoire est, selon moi, le meilleur choix possible après le baccalauréat pour recevoir un enseignement général très enrichissant, mûrir son projet professionnel et surtout accéder à la fin à un vaste éventail d'opportunités.* »

« *Pour ceux ne sachant pas ce qu'ils veulent faire plus tard, la prépa est un moyen de se donner du temps car elle ne ferme aucune porte sauf médecine (dans le cas ECG-ECT).* »

« *La voie est très générale, elle offre de nombreuses opportunités et nous laisse donc plus de temps pour réfléchir à notre avenir.* »

« *Si vous voulez exploiter votre potentiel au maximum, vous challenger sans avoir encore d'idées de ce que vous voulez faire plus tard; faites une prépa !* »

« *C'est une expérience qui ne coûte rien mais qui rapporte beaucoup.* »

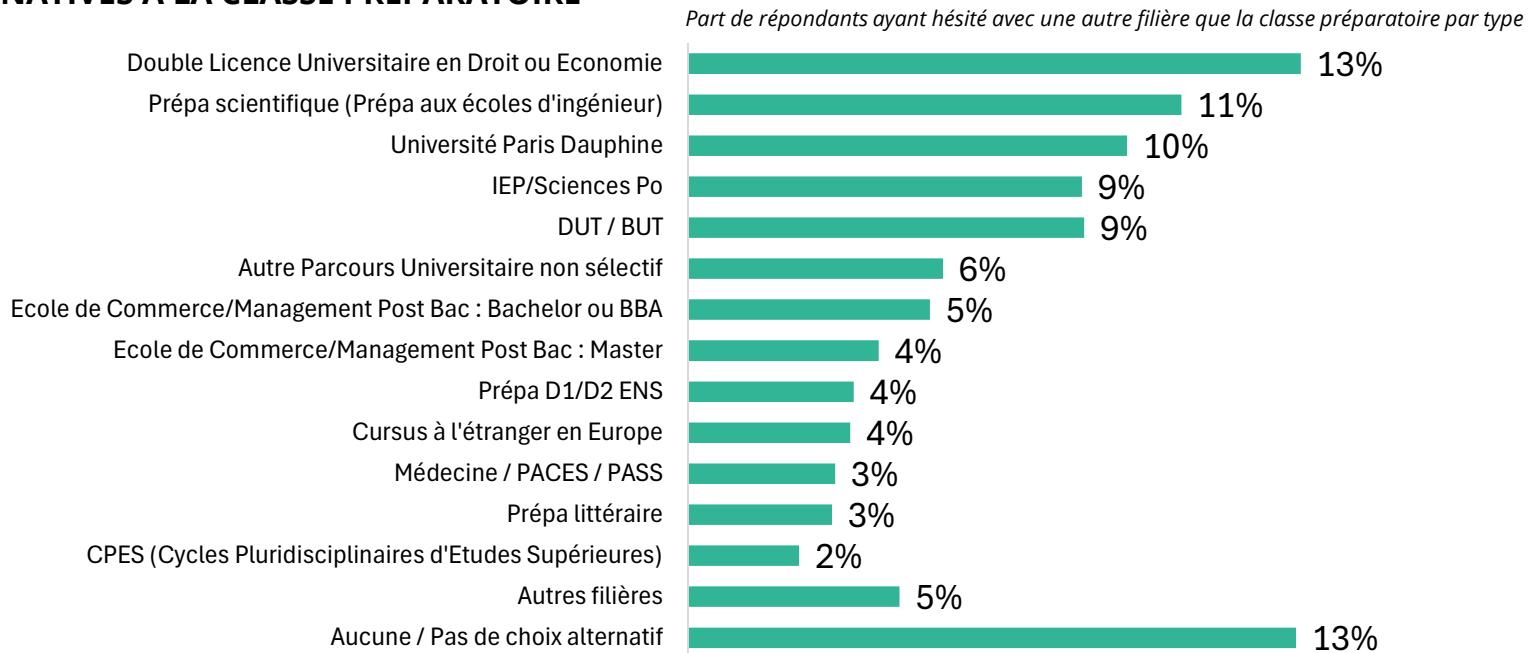
« *C'est la voie royale aux grandes écoles de commerce.* »



Sélection de verbatims des étudiants prêts à refaire la classe préparatoire
Sélection de verbatims de conseil aux lycéens pour le choix de la classe préparatoire

LES PRINCIPAUX CHOIX ALTERNATIFS S'ILS N'AVAIENT PAS INTÉGRÉ DE PRÉPA EC

FILIÈRES ALTERNATIVES À LA CLASSE PRÉPARATOIRE



Préparationnaires EC uniquement

Q : « Avant de choisir votre classe préparatoire, avec quelle autre filière avez-vous le plus hésité ? Ne pas mentionner si vous avez hésité avec une autre classe prépa de la filière finalement suivie »

LA PRÉPA PLÉBISCITÉE A POSTERIORI PARCE QU'ELLE A PERMIS DE SE DÉVELOPPER PERSONNELLEMENT

93%

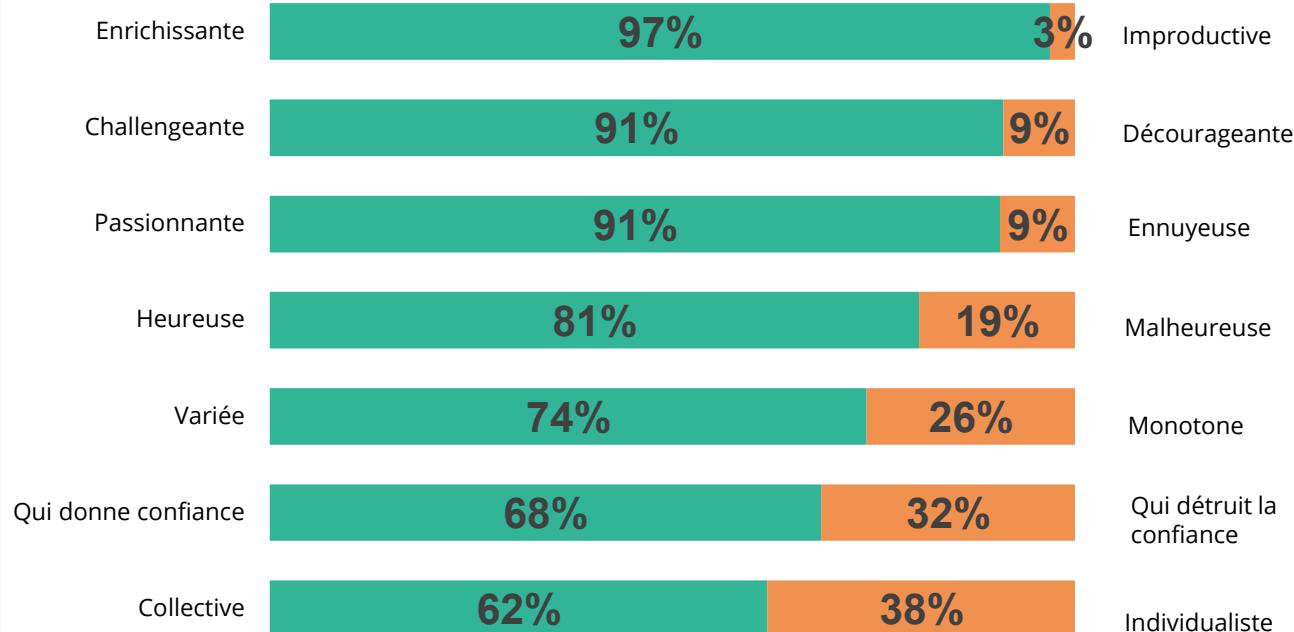
des élèves referaient le choix de la classe prépa !

En 2022, ils étaient 91%, 2023 94%, 2024 95%



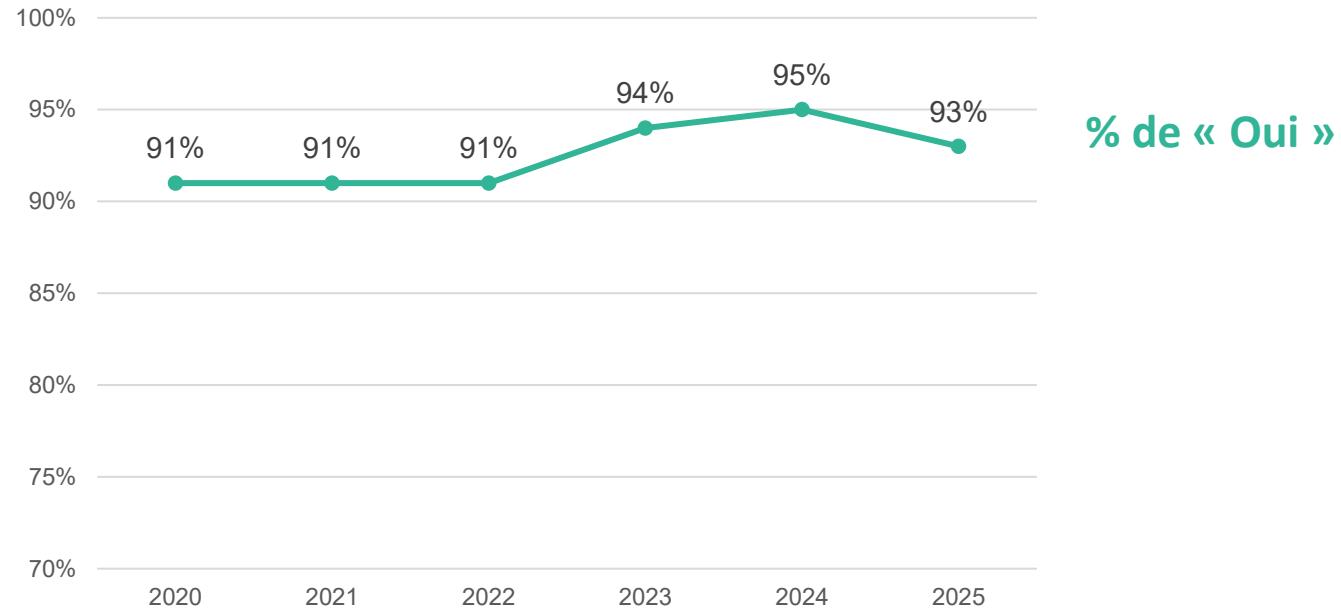
Q. : « Indépendamment des résultats au concours, referiez-vous le choix de la classe préparatoire ? »

APPRÉCIATION DE L'EXPÉRIENCE DE LA PRÉPA



UN TAUX DE RECOMMANDATION DE LA PRÉPA DURABLEMENT ÉLEVÉ

Indépendamment des résultats au concours, referiez-vous le choix de la classe préparatoire ? »



UNE EXPÉRIENCE ENRICHISSANTE QUI STRUCTURE SA PERSONNALITÉ ET OUVRE AU MONDE

LA CLASSE PRÉPARATOIRE A PERMIS DE S'ENRICHIR PAR :

 **L'acquisition de compétences**

« *La prépa m'a transformé mentalement et dans ma manière d'aborder la vie, j'ai pu énormément enrichir ma culture, mes compétences et mon esprit critique tout en développant mon efficacité dans le travail.* »

« *La prépa est d'une richesse pluridisciplinaire incomparable. Elle nous éveille à l'esprit critique et à une réflexion pointue et minutieuse.* »

 **Une meilleure connaissance de soi**

« *J'ai le sentiment que je n'aurais jamais pu gagner autant en maturité et mieux me connaître sans l'expérience de la prépa. Il fallait que je sois challengé et poussé dans mes retranchements.* »

 **L'envie de se dépasser**

« *La prépa m'a permis de prendre conscience de mes capacités et a nourri mon envie de me dépasser dans tout ce que j'entreprends.* »

« *J'ai appris à connaître mes limites, mais à toujours les repousser.* »

 **Des rencontres et des amis**

« *J'ai rencontré des personnes formidables et l'enseignement était plus qu'intéressant. J'ai trouvé les cours passionnants et je me suis surpassée, je suis fière de moi.* »

« *J'ai créé en prépa des relations très fortes avec mes camarades.* »

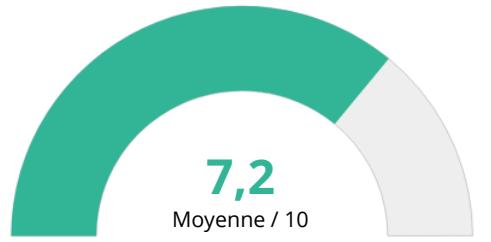
 **Une ouverture sur le monde**

« *La classe préparatoire m'a permis d'ouvrir mon horizon intellectuel et de porter un nouveau regard sur le monde. Elle m'a donné l'occasion d'étudier certains sujets avec une grande précision, de faire des rencontres marquantes avec des professeurs passionnants.* »

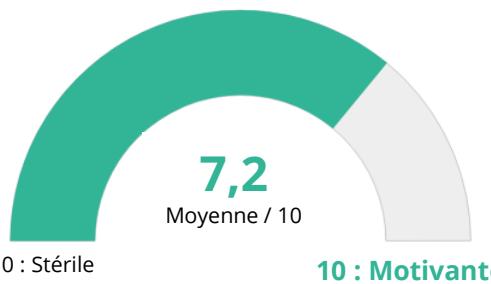
Q. : « Indépendamment des résultats au concours, référez-vous le choix de la classe préparatoire ? », « Pour quelles raisons ? »

UN CHALLENGE QUI ALLIE PRESSION MOTIVANTE ET DÉVELOPPE DES COMPÉTENCES UTILES POUR LE MONDE DE DEMAIN

PRESSION RESENTIE EN PRÉPA

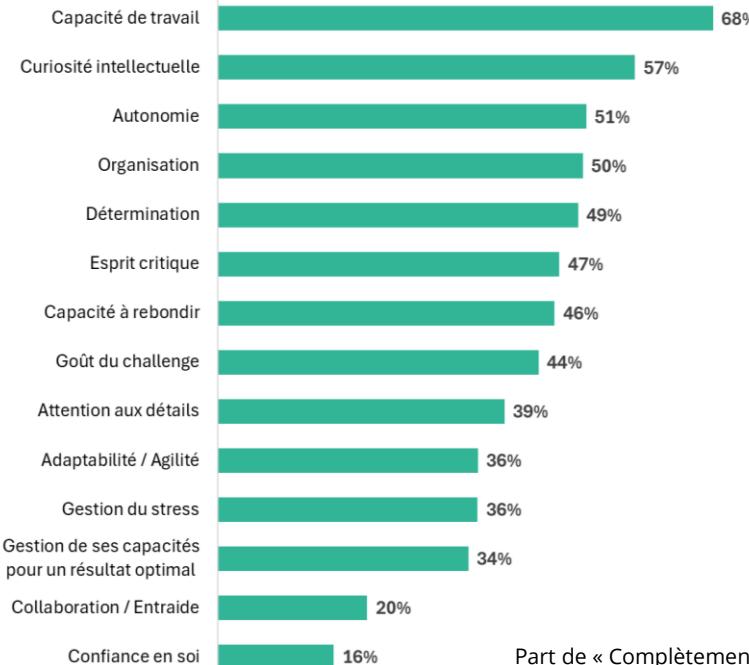


86% des répondants évaluent la pression à un niveau égal ou supérieur à 6 sur une échelle de 0 pour une pression inexistante à 10 pour une pression maximale



83% des répondants évaluent la pression à un niveau égal ou supérieur à 6 sur une échelle de 0 pour une pression stérile à 10 pour une pression totalement motivante

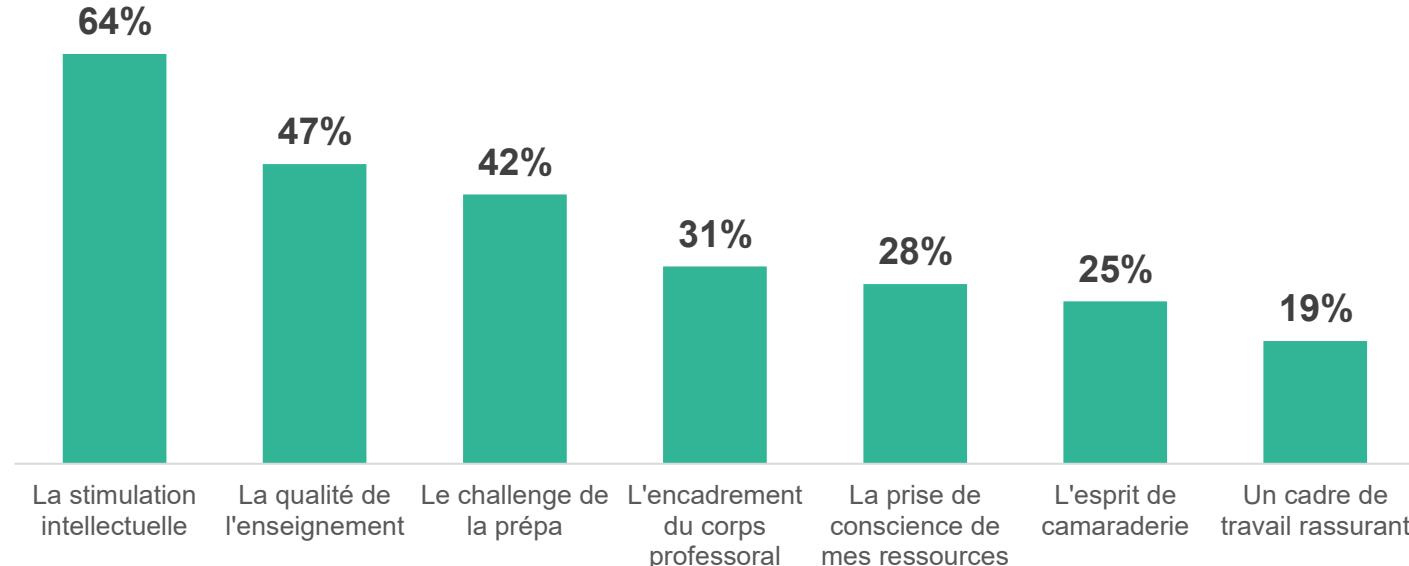
COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES EN PRÉPA



Q. : « Parmi ces caractéristiques utiles à la vie professionnelle, lesquelles avez-vous développées en prépa ? »

UNE PÉRIODE PASSIONNANTE QUI STIMULE INTELLECTUELLEMENT AVEC UN ENSEIGNEMENT DE QUALITÉ ...

ATOUTS VÉCUS DE LA CLASSE PRÉPARATOIRE



Part de « Complétement »

Q : « Parmi ces propositions, lesquelles ont constitué pour vous les atouts de la prépa ? »

... ET HEUREUSE CAR ON SE VOIT GRANDIR ET PRENDRE CONFIANCE EN SOI



« La prépa est **une expérience très formatrice**, aussi bien sur le plan intellectuel que personnel. Elle m'a surtout permis de **mieux me connaître et de gagner en maturité**. »

« J'ai pu **découvrir mon réel potentiel** et ça m'a permis de gagner confiance en moi et de me rendre compte que j'étais capable de faire beaucoup de choses. »

« C'est une réelle leçon de vie, avec ses avantages et ses inconvénients. **Vous en sortirez grandi et fiers de vous**. Fiers de vous être dépassés, fiers d'en avoir appris un peu plus sur vous même.»

« Une formation qui permet d'apprendre à mieux se connaître, **de prendre confiance en soi, de renforcer son mental, de se dépasser** et de s'ouvrir au monde et à ses enjeux. »

« C'est une expérience très enrichissante qui **forme totalement sa personnalité et son profil** et permet d'en ressortir grandi, le chemin est long et difficile mais on en ressort heureux dans quasiment tous les cas. »

« C'est la meilleure formation pour espérer un développement personnel important, même au-delà des heures de travail et de la découverte d'une grande capacité de travail personnel, elle permet de **comprendre qui nous sommes et de repousser nos limites**. »



Sélection de verbatims des étudiants
prêts à refaire la classe préparatoire
Sélection de verbatims de conseil aux
lycéens pour le choix de la classe
préparatoire



DE FAÇON CONTRE-INTUITIVE, UNE EXPÉRIENCE APPRÉCIÉE POUR L'ESPRIT DE CAMARADERIE ET LA CULTURE DU COLLECTIF



« La classe préparatoire est aussi une expérience collective, **on passe beaucoup de temps avec sa classe ce qui nous fait nous sentir moins seul dans notre travail** et rend le travail plus facile. »

« **On fait en prépa de merveilleuses découvertes autant socialement qu'intellectuellement** et l'ambiance de travail et le corps professoral transforment réellement les capacités de travail. »

« En prépa, ne laissez jamais un échec ou une difficulté vous arrêter. Chaque obstacle est une étape vers la réussite. Grâce à vos camarades et à vos professeurs, **vous ne serez jamais seuls : ensemble, vous irez loin.** »

« C'est deux années intenses qui vous stimuleront en permanence et qui vous rendront fiers de votre parcours. Vous allez aussi très probablement **rencontrez vos meilleurs amis** et découvrir des professeurs inspirants. »

« On vit certaines de ses meilleures expériences en prépa. Que ce soit l'exigence, l'effort personnel, **le travail collectif**, l'organisation (...), tous ces éléments seront un atout indéniable pour votre futur. »

« Il ne faut pas avoir peur d'y aller car nous sommes plus que bien accompagnés par l'ensemble du corps enseignant ! Il n'y a pas non plus de compétitions à l'intérieur des classes, **bien au contraire, il y a beaucoup d'entraide.** »

Sélection de verbatims des étudiants prêts à refaire la classe préparatoire
Sélection de verbatims de conseil aux lycéens pour le choix de la classe préparatoire



ET POURQUOI PAS VOUS ?

CONSEILS DE PRÉPARATIONNAIRES À DESTINATION DES LYCÉENS #1

Dépasser les *a priori* et les clichés sur la prépa

« Ne pas hésiter et y aller, la qualité de l'enseignement fait que ce ne sera pas une erreur et qu'il y a peu de risques à s'engager dans cette filière. »
« Ne pas avoir peur de la charge de travail car on est bien accompagné et la transition prépa/lycée s'effectue très bien en développant petit à petit des méthodes de travail»

Croire en soi, se faire confiance et ne pas s'auto-censurer

« Ne pas se fier aux préjugés selon lesquels la prépa c'est impossible et trop compliqué pour vous, c'est une expérience enrichissante, pas facile mais surmontable. »
« Croyez en vous plus qu'en les 'on-dit' sur la prépa. C'est une expérience unique où l'on apprend beaucoup sur soi. »
« De toujours garder en tête que, plus tard, ce ne sont pas les résultats en prépa qui définiront votre vie et votre parcours. »

Préserver un équilibre personnel

« Il est très important de regarder l'ambiance dans la prépa et le cadre de vie (possibilité de faire du sport, internat...) avant le classement pour être sûr de bien vivre l'expérience ! »
« Préparez-vous à travailler avec rigueur et constance, mais gardez du temps pour vous ressourcer et rester motivé sur la durée. »

Travailler en groupe

« Favoriser un lieu avec un internat pour être entouré quand ça ne va pas. »
« Ces deux années sont aussi l'occasion de se faire des amis pour la vie qui vivront le stress avec vous et vous aideront, ce sont deux années très enrichissantes ! »
« Bien s'entourer pendant la prépa et surtout ne jamais lâcher car le travail paye toujours ! »

Q : « Quels conseils donneriez-vous aux lycéens actuels qui s'interrogeraient sur le choix de la classe de prépa ? »

ET POURQUOI PAS VOUS ?

CONSEILS DE PRÉPARATIONNAIRES À DESTINATION DES LYCÉENS #2

Quelle prépa choisir ?



« Il faut choisir une prépa adaptée à son caractère. Les grandes prépas prestigieuses peuvent être adaptées à ceux qui ont déjà acquis une certaine confiance en eux. En revanche, **une prépa "à taille humaine"** peut être **un vrai tremplin** pour un étudiant qui n'est pas totalement confiant. Il n'y a pas de meilleure prépa, disons que la meilleure prépa à vos yeux sera celle dans laquelle vous vous sentirez bien ! »

« Prendre la meilleure prépa possible parmi celles qui vous donnent l'impression de **suivre vos valeurs** »

« Choisir la prépa où **l'on se sent le mieux** pendant les portes ouvertes. »

« Choisir la classe prépa qui propose les matières dans lesquelles on pense le plus s'épanouir, s'y préparer mentalement avant pour aborder les années **avec sérénité**, s'organiser et s'entourer, et avoir un projet post-prépa qui pousse à donner le meilleur de soi-même. »

« Cela ne sert à rien d'aller dans une prépa juste pour le prestige si la prépa ne vous ressemble pas »

« Vous ne regretterez jamais, à partir du moment où vous êtes curieux. Quoi que vous fassiez après la prépa, **ça sera un passage inoubliable**, positif, notamment si c'est dans une petite prépa comme moi, et qui vous sera utile. Ça n'est jamais 2 années de perdues. »

« **Bien se renseigner** sur les prépas visées, c'est à dire se renseigner sur l'organisation des cours, l'emploi du temps, le corps professoral, l'ambiance entre les étudiants. »



Q : « Quels conseils donneriez-vous aux lycéens actuels qui s'interrogeraient sur le choix de la classe de prépa ? »

ET POURQUOI PAS VOUS ?

CONSEILS DE PRÉPARATIONNAIRES À DESTINATION DES LYCÉENS #3

Et surtout ne pas hésiter...

«

« **Il n'y a pas à hésiter** car vous allez vivre certaines de vos meilleures expériences en prépa. Que ce soit l'exigence, l'effort personnel, le travail collectif, l'organisation (...), tous ces éléments seront un atout indéniable pour votre futur. »

« Je pense que, si on en a l'envie, il est important d'essayer car c'est un cadre stimulant qui sera toujours **un atout dans la vie professionnelle** même si on ne fait qu'une seule année. »

« Il ne faut pas hésiter à aller en prépa ! A partir du moment où tu considères la prépa comme une voie d'orientation possible, c'est que tu es prêt à te lancer. Ce sera challengeant mais quoi qu'il arrive **tu en ressortiras grandi**. »

« Ne pas hésiter à tenter, quitte à changer de filière après la première année, **ce n'est jamais perdu**. »

« Ne pas hésiter, on nous donne une image terrifiante de la prépa alors que c'est **un lieu d'épanouissement**. »

« **Foncez** et si vous hésitez, vous pouvez toujours essayer, et éventuellement vous réorienter en fin d'année grâce aux équivalences. »

« Si vous hésitez car vous doutez de vous, foncez, **vous allez découvrir un nouveau « vous »** et allez vous surprendre ! »

« La prépa est une préparation à tous les niveaux, intellectuel, social et professionnel. Allez-y, foncez, **croyez en vous** et persévérez, vous réussissez. »

»

Q : « Quels conseils donneriez-vous aux lycéens actuels qui s'interrogeraient sur le choix de la classe de prépa ? »

MÉTHODOLOGIE ET PROFIL DES RÉPONDANTS

Cette étude a été réalisée sur la base des résultats d'une enquête par questionnaire adressé par email entre **mai et juin 2025** aux étudiants en fin de classes préparatoires.

Une pondération sur le sexe et le type de prépa suivi a été effectuée pour rétablir l'équilibre entre les caractéristiques des répondants et celles du panel.

PROFIL DES RÉPONDANTS APRÈS REDRESSEMENT

- 1 092 répondants
- 46% de femmes et 54% d'hommes
- 92% de répondants issus de prépa EC et 8% issus de prépas scientifiques

À PROPOS DU NEWGEN TALENT CENTRE

Comprendre les nouvelles générations pour expérimenter et déployer des « talent solutions » innovantes et efficaces.

Créé en mai 2013 sous la direction de Manuelle Malot, le NewGen Talent Centre est le centre d'expertise de l'EDHEC sur les aspirations, comportements et compétences des nouvelles générations de diplômés. Sa mission est de détecter, comprendre et expliquer l'évolution des attentes des jeunes pour leur vie professionnelle.

Le NewGen Talent Centre s'appuie sur ses 20 années d'expertise et son réseau de partenaires pour répondre aux problématiques d'attraction, de fidélisation et d'engagement des entreprises.

L'ÉQUIPE DE L'EDHEC NEWGEN TALENT CENTRE

**MANUELLE
MALOT**

Directrice Carrières et
NewGen Talent Centre

**GENEVIÈVE
HOURIET SEGARD, PhD**

Directrice adjointe et scientifique

**NADIA
MEDJDOUB**
Data et Insight
manager**LAURANNE
LIGNEREUX**
Chargée d'études

Pour en savoir plus sur nos études ou nous contacter :
[Visiter le site de l'EDHEC NewGen Talent Centre](#)

**LILLE**

24 avenue Gustave Delory - CS 50411
59057 Roubaix Cedex 1 - France
Tel: + 33 (0)3 20 15 45 00
Fax: + 33 (0)3 20 15 45 01

NICE

393 promenade des Anglais - BP 3116
06202 Nice Cedex 3 - France
Tel: + 33 (0)4 93 18 99 66
Fax: + 33 (0)4 93 83 08 10

LONDRES

10 Fleet Place, Ludgate
London EC4M 7RB - United Kingdom
Tel: + 44 (0)207 871 67 40
Fax: + 44 (0)207 248 22 09

SINGAPOUR

1 George Street
#07-02 Singapore 049145
Tel: + 65 (0)6438 0030
Fax: + 65 (0)6438 9891

PARIS

16-18 rue du 4 septembre
75002 Paris - France
Tel: + 33 (0)1 53 32 76 30
Fax: + 33 (0)1 53 32 76 31



www.edhec.edu

<http://careers.edhec.EDU>

